



**NEXT
PERCENT**

vous invite à la conférence sur :

OPTIMISATION NUTRITIONNELLE DU SPORTIF **17 avril 2024**



avec Denis Riché

*ÉPINUTRITIONNISTE RENOMMÉ ET EXPERT
DANS LE DOMAINE DE LA NUTRITION SPORTIVE*

Fort de nombreuses années d'expérience, Denis Riché est un professionnel passionné par la science de la nutrition et son impact sur la performance athlétique. Il a conseillé des athlètes de haut niveau soucieux d'atteindre leurs objectifs.

Lors de cette conférence, Denis Riché partagera ses connaissances approfondies sur les stratégies alimentaires spécifiques aux sportifs. Il abordera des thèmes tels que l'équilibre des macronutriments, les compléments alimentaires, l'hydratation optimale et bien d'autres sujets pertinents.

Vous aurez également l'occasion de poser vos questions et d'échanger avec lui. Une verrée clôturera cet événement.

INFOS PRATIQUES

Mercredi 17 avril 2024 | 19h-21h
Aula | Rue Industrie 23 | Campus Energypolis (Sion)

Inscrivez-vous sur www.nextpercent.ch

“

**Comment
nos apports
nutritionnels
garantissent nos
performances et
peuvent aider à
rester en bonne
santé malgré
l'entraînement**

Avec le soutien de

spark
Sciences et technologies
du mouvement